



## Mitglieder



## Kontakt

Vielleicht plant Ihr Verein, Ihre Gemeinde, Ihre Institution eine Veranstaltung zu einem gesundheitlichen Thema und Sie möchten gerne unser Netzwerk mit einbeziehen?

Dann wenden Sie sich bitte an uns.

**Kontakt / Ansprechpartner für das Netzwerk sind:**

WIESE e.V., Selbsthilfieberatung  
Pferdemarkt 5 ; 45127 Essen

Telefon: 0201 - 20 76 76  
Email: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)  
Internet: [www.wiesenetz.de](http://www.wiesenetz.de)



[www.wiesenetz.de](http://www.wiesenetz.de)

VIBB Essen e.V.  
Witteringstr. 2; 45130 Essen

Telefon: 0201 - 72 91 607  
Email: [info@vibb-essen.de](mailto:info@vibb-essen.de)  
Internet: [www.vibb-essen.de](http://www.vibb-essen.de)



[www.vibb-essen.de](http://www.vibb-essen.de)

Bildnachweise:  
pixelio.de: Rainer Sturm, Albrecht E. Arnold, Peter Draschan  
stock.xchng: Kurhan

Mit freundlicher Unterstützung durch:



## Arbeitskreis



## Selbsthilfe



## Gesundheit



## Migration



Der Arbeitskreis Selbsthilfe, Gesundheit und Migration in Essen stellt sich vor



## Wer sind wir?

Wir sind ein sich regelmäßig treffender Arbeitskreis mit Akteuren aus Krankenhäusern, Selbsthilfegruppen, Migrantenorganisationen, Krankenkassen, Wohlfahrtsverbänden, Einrichtungen für interkulturelle Arbeit, Beratungsstellen, der Stadt Essen und der Gemeindepsychiatrie.

### Mitglieder des Arbeitskreises sind:

- ➔ Arbeiterwohlfahrt Essen [www.awo-essen.de](http://www.awo-essen.de)
- ➔ BARMER GEK [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)
- ➔ Der Paritätische/Gesundheitsselbsthilfe NRW [www.migration-selbsthilfe.de](http://www.migration-selbsthilfe.de)
- ➔ Deutsche Ilco - Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Darmkrebs [www.ilco.de](http://www.ilco.de)
- ➔ Essener Verbund der Immigrantenvereine e.V. [www.immigrantenverbund.de](http://www.immigrantenverbund.de)
- ➔ Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Essen [www.frauenselbsthilfe.de/essen](http://www.frauenselbsthilfe.de/essen)
- ➔ Katholisches Klinikum Essen [www.kk-essen.de](http://www.kk-essen.de)
- ➔ Markus-Haus Essen - Wohn- und Betreuungsverbund für Personen mit psychischen Behinderungen [www.markushaus.de](http://www.markushaus.de)
- ➔ NEUE Arbeit der Diakonie Essen [www.neue-arbeit-essen.de](http://www.neue-arbeit-essen.de)
- ➔ Novitas BKK [www.novitas-bkk.de](http://www.novitas-bkk.de)
- ➔ Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Essen [www.blasenkrebs-shb.de/selbsthilfe](http://www.blasenkrebs-shb.de/selbsthilfe)
- ➔ Stadt Essen (Gesundheitsamt und RAA/Büro für interkulturelle Arbeit) [www.essen.de](http://www.essen.de)
- ➔ VIBB Essen e.V. - Verein zur interkulturellen Beratung und Betreuung im Gesundheitsbereich [www.vibb-essen.de](http://www.vibb-essen.de)



„Gesundheit kauft man nicht im Handel,  
denn sie liegt im Lebenswandel.“  
*Karl Kötschau*

„Acılar paylaştıkça azalır; Mutluluklar  
paylaştıkça artar“ *Türkisches Sprichwort*



## Was machen wir?

Plötzlich ist sie da - die Krankheit, vielleicht chronisch, die einen ein Leben lang begleiten wird, als Patienten oder Angehörigen.

- ➔ Wo kann ich mich informieren?
- ➔ Wer kann mir helfen?
- ➔ Wer sagt mir, zu wem ich gehen kann?
- ➔ Wer spricht meine Sprache, wenn ich selber deutsch nur schlecht verstehe oder lesen kann?

Das sind Fragen aus Sicht der Betroffenen.

Wir, der Arbeitskreis „Selbsthilfe, Gesundheit und Migration“, möchten mit Ihnen und Ihrer Einrichtung Antworten entwickeln und Angebote organisieren.

Unser Ziel ist, Menschen mit Migrationsgeschichte und deren Angehörigen eine Hilfestellung zu geben. Das kann zum Beispiel ein Gesundheitstag oder eine Gesundheitsveranstaltung im Stadtteil, in einer Moschee oder in einem Krankenhaus sein.

Vielleicht haben Sie schon einmal daran gedacht in Ihrer Einrichtung eine Gesundheitsveranstaltung zu organisieren. Und wenn Sie oder Ihre Institution, Ihre Einrichtung, Ihr Unternehmen hier aktiv werden möchten, sind wir für Sie der richtige Ansprechpartner.

Oder es geht darum Menschen zu unterstützen, die eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufen möchten.

Egal, ob auf Deutsch, Türkisch oder in einer anderen Sprache, wir sprechen die richtige Sprache.

Viele Menschen mit Migrationsgeschichte kennen den Begriff Selbsthilfe nicht oder haben noch nie mit einer Selbsthilfegruppe zu tun gehabt. Auch hier stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.